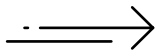




Corso di formazione online per la manutenzione di biciclette a pedalata assistita

IL CORSO VIENE PROPOSTO NELL'AMBITO
DEL PROGETTO INTERREG ITALIA SVIZZERA E-BIKE.



Presentazione corso

COUSA?

Un corso online di due mesi per apprendere le basi per la manutenzione e la riparazione delle eMTB.

A CHI È RIVOLTO?

Il corso è rivolto alle guide cicloturistiche dell'area di progetto, che include la Regione Lombardia, la Regione Piemonte, la Regione Autonoma Valle d'Aosta e i Cantoni Grigioni e Ticino.

COME?

Il corso si svolge online in modalità autodidatta.

Documenti tecnici e video tutorial resi disponibili online costituiscono la base delle lezioni individuali che possono essere seguite autonomamente.

Prima dell'inizio del corso, dopo la teoria e alla fine del corso, sono previsti webinar informativi e di verifica.

Al termine della parte teorica e di quella pratica, le conoscenze acquisite vengono verificate attraverso degli esami online.

Il superamento della parte teorica è un prerequisito per accedere alla parte pratica.

Durante il periodo formativo è garantita un'assistenza e un accompagnamento online.

QUANDO?

Il corso inizia il 7 maggio 2021 e si conclude il 9 luglio 2021.

Gli incontri online obbligatori sono previsti nelle seguenti date:

1° Incontro: venerdì, 07.05.2021 / ore 9-10
Introduzione al corso e avvio della parte teorica

2° Incontro: venerdì, 28.05.2021 / ore 9-10
Conclusione parte teorica e avvio parte pratica

3° Incontro: venerdì, 09.07.2021 / ore 9-10
Conclusione parte pratica

Il tempo di formazione indicativo previsto è di 25 ore per la teoria e 85 ore per la pratica (incluso lo studio individuale).

A seconda delle proprie competenze pre-acquisite questo monte ore potrà essere inferiore.

Obiettivo del corso

L'obiettivo del corso è che i partecipanti acquisiscano le competenze pratiche principali necessarie per la manutenzione e le riparazioni più frequenti delle eMTB.

Struttura del corso

Il corso si compone di una parte teorica e di una parte pratica.

TEORIA

Nella parte teorica vengono studiate le basi tecniche dei componenti più importanti dell'eMTB (in italiano). Le 12 lezioni riguardano i seguenti argomenti: pedali, freno a disco, catena, sistema comando anteriore, sistema comando posteriore, ruota, sospensione, batteria, caricabatteria.

PRATICA

Per l'applicazione pratica, 25 video tutorial (in inglese con sottotitoli) servono come introduzione ai singoli argomenti. Successivamente i partecipanti esercitano i casi mostrati in modo indipendente sulla propria eMTB.

I moduli della pratica sono suddivisi in 4 aree tematiche: Manutenzione, lavaggio, manutenzione in viaggio, servizio tecnico.

Dopo il corso

I partecipanti conosceranno le basi più importanti per la manutenzione delle e-mountain bike. Inoltre, potranno eseguire semplici riparazioni in officina e in viaggio.

In particolare, il corso permette di acquisire le competenze per preparare al meglio la propria e-mountain bike e quelle dei loro ospiti prima di un tour e svolgere la normale manutenzione e le riparazioni più frequenti.

I discenti saranno in grado di preparare al meglio le proprie e-mountain bike e quelle e-mountain bike dei propri ospiti per un tour, mantenerle ed eseguire le riparazioni più frequenti.

Requisiti necessari per partecipare

ATTREZZATURA BASE PER SEGUIRE IL CORSO ONLINE

- PC o tablet
- Connessione internet

ATTREZZATURA BASE PER LA MANUTENZIONE

- Chiavi a brugola (2mm - 10mm)
- Chiavi torx (T25)
- Pompa per pneumatici e ammortizzatori
- Leve per pneumatici
- Lubrificanti e detergenti
- Rompicatena
- Controllo catena
- Pinze per collegamenti rapidi
- Tagliacavi
- Frusta a catena
- Strumento di rimozione della ruota libera
- Guanti

Per seguire il corso la conoscenza della lingua inglese è di vantaggio, ma non indispensabile.

Attestato di frequenza

Per questo corso il Polo Poschiavo rilascerà un attestato di frequenza con l'elenco delle competenze acquisite.

Riconoscimento crediti formativi in Lombardia

In collaborazione con Il Collegio Regionale delle Guide Alpine della Lombardia, la frequenza a questo corso e il superamento delle verifiche ad esso legate permette di acquisire crediti formativi professionali, sia tecnici che non tecnici (50+50) per i discenti iscritti al Collegio Regionale delle Guide Alpine della Lombardia ai quali sono riservati 20 posti

Modalità d'iscrizione

Per l'iscrizione è stato predisposto un formulario online:
<https://forms.gle/iavY3LZ3ic7vz6T68>

Il termine d'iscrizione è lunedì 03.05.2021

Il numero massimo d'iscritti è di 40 partecipanti.

**La conferma d'iscrizione verrà comunicata via email
entro il 05.05.2021**

Corso per guide geo-ambientali (Autunno 2021)

Nell'ambito del Progetto e-Bike è prevista per l'autunno 2021 la realizzazione anche di un corso esperienziale per guide **geo-ambientali** legato alla ciclovia alpina sviluppata dal progetto www.ebike-alpexperience.eu/it/mappa

L'obiettivo principale di questo corso è di fornire informazioni dettagliate sui punti d'interesse sparsi lungo la ciclovia, sia di interesse culturale, sia ambientale, in modo che le guide possano offrire agli ospiti la migliore esperienza possibile.

Aver frequentato con successo il "Corso di formazione online per la manutenzione di biciclette a pedalata assistita" è un prerequisito per poter partecipare a questo corso.



Per maggiori informazioni sul progetto:

www.ebike-alpexperience.eu
www.progetti.interreg-italiasvizzera.eu



Il coordinamento dell'attività formativa è curato dal Polo Poschiavo, partner svizzero di progetto, in collaborazione con Allegra Tourismus.

